



TERAPIAS VERDES

Este es el nuevo sello que publica libros prácticos cuyo fin es que el lector mejore su estilo de vida. Conseguir una vida más sana para convertirnos en las personas que queremos ser es la proposición que hace esta editorial que lanzará distintas colecciones de cuadernos y libros de ejercicios con pautas precisas, pero divertidas, para conseguir nuestros objetivos. Además difundirán libros para colorear, de relajación, *mindfulness* y concentración. Entre sus lanzamientos encontramos estos *Ejercicios para dejar de fumar*.